

Información sobre medicinas

Instrucciones para medicinas específicas:

- Insulina u otras medicinas para la diabetes: no las tome en la mañana del procedimiento, a menos que le indiquen lo contrario.
- Glucophage (metformina): no la tome el día del procedimiento. Después, le informaremos cuándo puede empezar a tomar la medicina otra vez.
- Warfarina: deje de tomarla 3 a 5 días antes del procedimiento.
- Pradaxa, Eliquis, Xarelto: deje de tomarlas 2 a 3 días antes del procedimiento.
- Sildenafil, tadalafilo, vardenafilo (Viagra, Levitra y Cialis), para disfunción eréctil: no tome ninguna de estas medicinas por 2 o 3 días completos antes del procedimiento.

AVISO: le darán instrucciones específicas antes y después del procedimiento. Asegúrese de hablar sobre todas las medicinas recetadas y de venta libre con su médico antes del procedimiento.

¿Cuáles son los riesgos de un cateterismo cardíaco?

Existen riesgos, al igual que con cualquier otra intervención quirúrgica. En la mayoría de los casos, los beneficios de la intervención superan con creces los riesgos. Entre los riesgos relacionados con un cateterismo cardíaco, se encuentran:

- Hemorragia donde se insertó el catéter
- Hemorragia que puede requerir una transfusión
- Moretones
- Reacción alérgica a medicinas o al medio de contraste
- Infecciones
- Daños de los vasos sanguíneos
- Desgarro de la arteria (pequeño riesgo)

Estas afecciones pueden ocurrir después del procedimiento:

- La arteria se cierra después de ser abierta (reestenosis).
- Se necesita un procedimiento adicional, por ejemplo, un bypass.
- Un ataque cardíaco.
- Accidente cerebrovascular

Cateterismo Cardíaco

Una guía para la preparación y recuperación

Gracias por depositar su confianza en Coffee Regional.

Gracias por depositar su confianza en Coffee Regional Medical Center para el procedimiento cardíaco. Después de confirmar que un cateterismo cardíaco es necesario médicamente y que se realizará como paciente ambulatorio, es mejor que comience a prepararse. Asegúrese de leer todos los folletos y dirigir sus preguntas al médico antes del procedimiento para estar informado y preparado. Las preguntas que no están incluidas en este folleto se deben dirigir al cardiólogo. Si no tiene cardiólogo, hable con un miembro de nuestro personal.

¿Cómo debo prepararme para un cateterismo cardíaco?

- No coma ni beba nada después de la medianoche anterior al día del procedimiento.
- Hay instrucciones muy específicas sobre medicinas antes de realizar este procedimiento. Asegúrese de hablar sobre todas sus medicinas recetadas y de venta libre con su médico para saber si está tomando las medicinas correctas o si debe suspender alguna de ellas. Lea más información sobre medicinas en el reverso del folleto.
- Traiga consigo todas las medicinas que está tomando, incluidos medicamentos de venta libre, vitaminas o productos homeopáticos.
- Tome una ducha o un baño y lávese los dientes en la mañana del procedimiento, antes de venir al hospital.
- Use ropa suelta y cómoda que se pueda cambiar fácilmente después del procedimiento. Usará una bata durante el procedimiento.
- Traiga una muda de ropa y artículos de tocador para permanecer internado una noche o más en el hospital.
- En la mañana del procedimiento, después de llegar a Coffee Regional, preséntese en admisiones para anunciarse y comenzar el proceso de inscripción.
- Solicite que alguien lo lleve a su casa desde el hospital.

Es muy importante que llegue a la hora programada porque se debe hacer pruebas de laboratorio, un electrocardiograma y una radiografía de tórax antes del procedimiento. Hay pacientes que hacen este prequirúrgico el día anterior y hay otros que lo hacen el mismo día. La hora de la cita no es la hora programada del procedimiento. Hay muchos factores que pueden demorar el tiempo real. Traiga consigo un libro o escuche música con auriculares para relajarse mientras espera. Si cree que llegará después de la hora programada por alguna razón imprevista, llame al (912) 384-1900 y solicite hablar con la extensión 4470 -Preparación de laboratorio y recuperación para cateterismo (Cath lab prep & recovery)- para informarles la demora.

El procedimiento: lo que debe esperar

Después de llegar y ser admitido en el hospital, le llevarán a la Unidad de Pacientes Ambulatorios para prepararle para el procedimiento.

- La preparación consiste en colocar al menos una vía intravenosa para que pueda recibir las medicinas y fluidos necesarios para el procedimiento.
- Le llevarán al laboratorio de cateterismo cardíaco en el primer piso del hospital y le moverán de la camilla a una mesa en el laboratorio.
- Se esterilizará el área del procedimiento, se lo preparará, se limpiará la ingle o muñeca y le darán un relajante.
- El doctor anestesiará el área antes de acceder al vaso sanguíneo.
- El doctor accederá al vaso sanguíneo apropiado e insertará un tubo flexible, delgado y pequeño (catéter) allí y lo guiará hasta el corazón.
- El doctor sacará fotos del corazón mientras se inyecta un medio de contraste dentro de los vasos sanguíneos para detectar si hay bloqueo o estrechamiento.
- Si no hay bloqueos, se retirará el catéter y se terminará el procedimiento. Se colocará una venda en el sitio de la incisión del catéter y lo regresarán al área de recuperación. Puede sentir una presión en la ingle por varios minutos o se utilizará un instrumento para cierre vascular para detener la hemorragia.

Si hay un bloqueo o estrechamiento grave de una o más arterias, el cardiólogo:

- Realizará una intervención coronaria percutánea (PCI), que normalmente incluye una angioplastia (lea el folleto adicional), O
- Puede decidir suspender la angiografía y hacerla más tarde. Si la arteria no se puede abrir con una angioplastia, es posible que necesite una intervención quirúrgica de injerto bypass de arteria coronaria (CABG, en inglés) en algún momento y se lo trasladará a otro hospital.

Cuidados después del procedimiento

Muchos pacientes se recuperan rápida y completamente y, a veces, se sienten mejor que antes del procedimiento. Después, muchos pacientes comienzan a tomar medicinas para proteger la salud del corazón, del modo recetado por el médico. Estas medicinas son importantes para prevenir una reestenosis de la arteria afectada. Se programará una cita de control poco después de ser dado de alta del hospital. Los siguientes pasos dependerán del diagnóstico individual de cada paciente; algunos necesitan una intervención quirúrgica o procedimientos adicionales. Se lo puede trasladar a otro hospital el día del procedimiento si se determina que necesita una intervención quirúrgica adicional que no es factible de hacer en nuestra clínica. El médico le mantendrá informado a usted y su familia sobre el diagnóstico.