

¿Cuáles son los riesgos de un cateterismo cardíaco?

Existen riesgos, al igual que con cualquier otra intervención quirúrgica. En la mayoría de los casos, los beneficios de la intervención superan con creces los riesgos. Entre los riesgos relacionados con un cateterismo cardíaco, se encuentran:

- Hemorragia donde se insertó el catéter
- Hemorragia que puede requerir una transfusión
- Moretones
- Reacción alérgica a medicinas o al medio de contraste
- Infecciones
- Daños de los vasos sanguíneos
- Desgarro de la arteria (pequeño riesgo)

Estas afecciones pueden ocurrir después del procedimiento:

- La arteria se cierra después de ser abierta (reestenosis).
- Se necesita un procedimiento adicional o una intervención quirúrgica de injerto de bypass de arteria coronaria.

Cateterismo Cardíaco y arteriopatía coronaria

¿Qué es arteriopatía coronaria?

Una arteriopatía coronaria o enfermedad de las arterias coronarias (CP) es un estrechamiento de una o más arterias coronarias del corazón, causado por la acumulación de depósitos de grasa y colesterol, conocida como placa. Esta acumulación gradual de placa hace que el músculo cardíaco no reciba la cantidad de oxígeno necesaria para que funcione efectivamente. Se pueden formar coágulos sanguíneos en la placa; esto, a su vez, causa un mayor estrechamiento y más complicaciones. Este estrechamiento produce dolor de pecho, conocido como angina. Se conocen varios factores de riesgo que pueden contribuir a una CP. Algunos de estos factores -como un historial familiar de enfermedades cardíacas- no se pueden controlar, pero muchos otros sí, mediante una alimentación y un estilo de vida saludables. He aquí algunas sugerencias para reducir el riesgo de una CP y mejorar la salud del corazón.

- Deje de fumar.
- Controle la diabetes.
- Controle la presión arterial mediante exámenes periódicos o medicinas.

¿Cuáles son los síntomas de una enfermedad de la arteria coronaria?

- Angina
- Acidez estomacal
- Náuseas/vómitos
- Fatiga
- Dificultades para respirar
- Sudoración excesiva

¿Cómo puedo controlar la enfermedad de la arteria coronaria?

- Ejercicios controlados y una dieta con bajo contenido de grasas
- Terapia médica
- Intervención quirúrgica de bypass coronario
- Angioplastia con balón (aterectomía rotatoria)
- Stents coronarios

¿Qué es cateterismo cardíaco y qué debo esperar?

Un cateterismo cardíaco -también conocido como «angiografía»- es un procedimiento que permite al cardiólogo examinar las cavidades y válvulas del corazón y los vasos y el flujo sanguíneos del paciente. Este procedimiento mínimamente invasivo ayuda a diagnosticar y tratar enfermedades cardíacas que pueden existir y determinar si el paciente tiene insuficiencia cardíaca, una cardiopatía congénita, anomalías de las válvulas del corazón y bloqueos arteriales y si está por sufrir o sufrió antes un ataque cardíaco.

Si se determina que hay un estrechamiento o bloqueo de las arterias de un paciente durante un cateterismo cardíaco, se puede realizar un procedimiento llamado intervención coronaria percutánea (ICP). La ICP o angioplastia consiste en colocar un stent en la arteria estrechada o bloqueada.

Intervención coronaria percutánea (también conocida como ICP o angioplastia)

En este procedimiento endovascular mínimamente invasivo, se utiliza un tubo largo y delgado -llamado catéter- que se inserta en una arteria, en la ingle o el brazo del paciente. Durante la ICP, si se detecta un estrechamiento o bloqueo, se inserta un stent o tubo hueco de malla por las paredes arteriales. Se infla un balón diminuto en la punta del catéter para abrir la arteria y se inserta el stent. Un stent es un cilindro de malla de alambre que se inserta dentro de la arteria para mantenerla abierta de modo seguro. No siempre se necesita un stent. Sin embargo, cuando se coloca uno, el propósito es mantener la arteria abierta y prevenir bloqueos futuros en ese lugar de la arteria. Para algunos pacientes, se puede usar un stent recubierto por una medicina (stent farmacoactivo). No se pueden tratar todos los casos con una ICP; por ello, es posible que se deba trasladar al paciente a otra clínica.

Angioplastia de stent con balón

Diagrama 1.1

El diagrama a la derecha es una representación visual del estrechamiento de una arteria y la ICP o inserción del stent de la angioplastia.

